



RAE VALLA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES

JUHEND

EESMÄRK: Arendada ujumissporti Rae valla elanike seas. Luua võistlemisvõimalusi harrastajatele. Selgitada valla parimad ujujad.

AEG JA KOHT: Võistlused toimuvad laupäeval 31 märtsil Rae Valla Spordikeskuse ujulas.

Registreerimine toimub 25. märtsini lingil : <https://goo.gl/forms/5nyDuFBuEwtXx16V2>

Spordiklubide lapsed registreerida ühisel vormil.

Võistlused on individuaalsed ja peetakse vanuseklassides.

AJAKAVA:

I osa

2010 sünniaasta lapsed

10:40 lastakse 2010 sünniaasta lapsed ujulasse

11:00-12:00 2010 sünniaasta võistlus NB! Soojendust vees ei ole.

II osa

2008-2009 sünniaasta

11:45 lastakse lapsed ujulasse

12:00-12:30 soojendus

12:30-14:15 2008-2009 sünniaasta laste võistlus



KIUSATUS AASTAST
1806



KIUSATUS AASTAST
1806



III osa

2003-2007 sünniaasta võistlejad

14:00 lastakse võistlejad riietusruumidesse

14:15-14:45 soojendus

14:45-16:15 võistlus

IV osa

2002-2000 ja absoluutarvestus

16:00 lastakse võistlejad riietusruumidesse

16:15-16:35 soojendus

16:35 võistlus Noored 2002-2000. s.a.

Täiskasvanud 1967 s.a ja vanemad; 1968 s.a ja nooremad.

Vanuseklassid ja distantsid:

2010 s.a ja nooremad

2009 s.a

2008 s.a

2006-2007 s.a

2003-2005 s.a

2000-2002 s.a

Absoluut: 1969-1999; 1968 ja vanemad



KIUSATUS AASTAST
1806



KIUSATUS AASTAST
1806



Võistlused toimuvad vabalt ja seliliujumise stiilides. Alustatakse vabalt ujumisest ja seejäral toimub samas järjekorras seliliujumine.

Absoluutklassis võisteldakse 100 m vabalt ujumises, selili ei võistelda. Alustavad naised 1968 s.a ja vanemad, siis sama vanuseklassi mehed, 1969 ja nooremad naised ja 1969 ja nooremad mehed.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi iga distantsi kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Meene paneb välja KALEV.

Kõik juhendis määratlemata ja lahendamist nõudvad küsimused lahendatakse ja otsustatakse kohapeal peakohtunikuga.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Lisainfo:

Vladimir Kunitsõn 55 69 25 69

info@skfortuna.ee



KIUSATUS AASTAST
1806



KIUSATUS AASTAST
1806